

BRUSSEL

VLAAMSE  
GEMEENS  
CHAPSCO  
MMISSIE



IN DE WEER  
VOOR BRUSSEL



# MATERIALENOVERZICHT DRUGS

Brussel Brussel Brussel  
Brussel Brussel Brussel  
Brussel Brussel Brussel  
Brussel Brussel Brussel  
Brussel Brussel Brussel

LOGO

LOKAAL GEZONDHEIDSOVERLEG



# 1. Brochures of affiches

Hieronder vindt u een lijst met informatieve materialen over cannabis en andere drugs

De materialen zijn verkrijgbaar bij VAD.

[www.vad.be](http://www.vad.be), [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)



## CANNABIS. DE MEEST GESTELDE VRAGEN

Folder  
0,50 euro

Cannabis is de bekendste en de meest gebruikte illegale drug. Het is ook een drug waar veel over wordt gediscussieerd. Geen wonder dus dat het de drug is waarover De DrugLijn het grootste aantal vragen krijgt. Is cannabis louter een softdrug en een joint niet meer dan een pretsigaret? Of is het een drug die minder onschuldig is dan hij lijkt? Kan cannabis een psychose uitlokken? Deze folder biedt een antwoord op enkele veelgestelde vragen.



## COCAÏNE. DE MEEST GESTELDE VRAGEN

Folder  
0,50 euro

Wat is cocaïne? Wat doet het en hoe wordt het gebruikt? Wat kan er fout lopen als iemand onder invloed is? Wat doet cocaïne in combinatie met andere drugs? Wat kan er fout gaan bij langdurig cocaïnegebruik? Is stoppen moeilijk? Hoe 'dealt' men met een cocaïnegebruiker? Waar hulp en informatie vinden?



## HEROÏNE. DE MEEST GESTELDE VRAGEN

Folder  
0,50 euro

Heroïne staat erom bekend erg gevaarlijk en verslavend te zijn. In vergelijking met alcohol en andere illegale drugs komt heroïnegebruik gelukkig weinig voor. Het is dus eerder door de risico's ervan dan door de omvang van het gebruik dat het zo'n bekende en beruchte drug is. Maar wat is heroïne precies? En wat doet het? Wat zijn de gevaren en wat betekent het om heroïneverslaafd te zijn? Deze folder beantwoordt een aantal veelgestelde vragen.

## SPEED. DE MEEST GESTELDE VRAGEN

Folder  
0,50 euro

Wat is speed? Wat doet het? Wat kan er fout gaan? Hoe ermee stoppen? Wat gebeurt er als speed gecombineerd wordt met andere drugs?

## COMBIGEBRUIK. DE MEEST GESTELDE VRAGEN

Folder  
0,50 euro

Illegale drugs worden vaak gemixt, maar toch zijn het combinaties met legale drugs die het meest voorkomen. De effecten zijn onvoorspelbaar, en dat brengt extra risico's met zich mee. De volgende vragen komen in de folder aan bod: Wat is combigebbruik? Waarom combineren mensen drugs? Wat kan er fout lopen? En wat als het effectief fout loopt? Waar hulp en informatie vinden? De folder gaat ook in op de risico's van een aantal veelgebruikte en gevaarlijke combinaties.

## ALCOHOL EN ANDERE DRUGS

Folder  
0,70 euro

Deze folder is bedoeld voor een brede doelgroep en wil correcte informatie geven over alcohol en andere drugs: door algemeen gekende feiten en fabels in beeld te brengen, de 'waarheid' erover te onthullen en te duiden.

## DRUGS EN DE WET. DE MEEST GESTELDE VRAGEN

Folder  
1 euro

Hoe zit het met druggebruik in het verkeer? Wat zegt de wet over illegale drugs? Is cannabis voor minderjarigen illegaal? En voor meerderjarigen? Mag de politie mij fouilleren?





## STOPPEN MET DRANK, DRUGS, PILLEN OF GOKKEN

**Folder**  
**0,50 euro**

Stoppen met drank, drugs, pillen of gokken gaat zelden zonder slag of stoot. Het is een verhaal van wisselend succes, van tegenslagen en overwinningen. Deze folder biedt advies en tips om te stoppen op eigen kracht of met begeleiding.



## IEMAND STEUNEN BIJ HET STOPPEN MET DRANK, DRUGS, PILLEN EN GOKKEN

**Folder**  
**0,50 euro**

Wilt u iemand uit uw omgeving helpen om te stoppen met drank- of druggebruik? Zoon, dochter, ouder, partner, broer, zus, vriend of vriendin? Deze folder geeft advies en houvast.



## STUDEREN EN MEDICATIE GAAN NIET HAND IN HAND

**Folder**  
**0,50 euro**

Wat zijn de effecten en de risico's van medicatie? Studenten lezen er meer over in deze folder. Hij bevat ook handige tips om de examenperiode door te komen zonder pillen.



## ALCOHOL, TABAK EN DRUGS TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

**Folder en affiche**  
**0,50 euro**

Mag ik af en toe nog een glaasje drinken als ik zwanger ben? Moet ik echt volledig stoppen met roken? Kan een joint kwaad tijdens de borstvoeding? Voor ik wist dat ik zwanger was, heb ik af en toe cocaïne gebruikt, kan dat invloed hebben op mijn kindje? Deze brochure geeft een antwoord.

## BLADWIJZER

Ter promotie van de tool 'Aan de slag', een website waar je je kennis kan testen over alcohol, cannabis en andere drugs en gebruikers een test kunnen doen en feedback krijgen over hun gebruik.

## STICKERS DE DRUGLIJN

0,25 euro

Reeks van 4 stickers om De DrugLijn te promoten



# 2. Websites

[www.druglijn.be/aan-de-slag.aspx](http://www.druglijn.be/aan-de-slag.aspx)

## Informatie en hulpverlening

Website waar iedereen zijn kennis over alcohol, cannabis en andere drugs kan testen. Gebruikers kunnen er ook een test doen en krijgen er feedback over hun gebruik.

Daarnaast bevat de site informatie over en een link naar het online zelfhulpprogramma



[www.cannabishulp.be](http://www.cannabishulp.be)

## informatie en hulpverlening

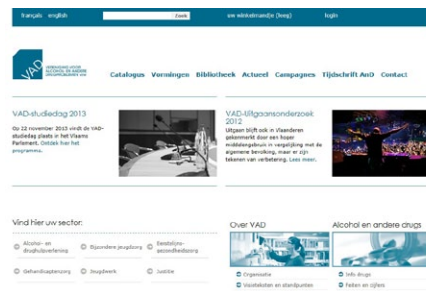
Met dit online programma kunnen gebruikers anoniem en kosteloos aan de slag om hun gebruik te veranderen. Ze werken grotendeels zelfstandig en bepalen zelf hun doel. Gedurende het hele programma kunnen ze wekelijks contact hebben met een professionele hulpverlener die hen begeleidt en steunt.



[www.vad.be](http://www.vad.be)

## Informatie

Website met informatie voor professionals en intermediairs, per sector, met informatie over drugs en alcohol, wetenschappelijke literatuur, een overzicht van vormen en zovoort



[www.ida-web.be](http://www.ida-web.be)

## Informatie

Interactief platform voor professionals en intermediairs over alcohol en drugs, Franstalig of Nederlandstalig, met aandacht voor de actualiteit, een overzicht van vormen en een doorverwijsgids

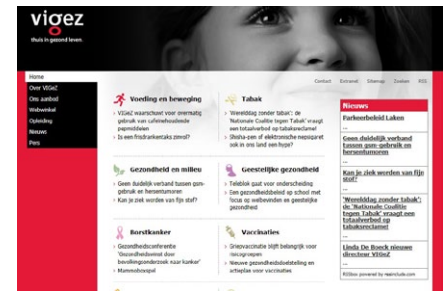




## www.vigez.be

### Informatie

Website van het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie met een overzicht van materialen en methodieken over diverse gezondheidsthema's, gericht op professionals en intermediairs



## www.huisvoorgezondheid.be

### Hulpverlening

Op deze site vindt u een overzicht van alle Nederlandstalige medische en paramedische diensten in Brussel.



## www.cgg-brussel.be

### Hulpverlening

Website van het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Brussel. Zij bieden gespecialiseerde therapeutische zorg op maat.



## www.cawmozaiek.be

### Hulpverlening

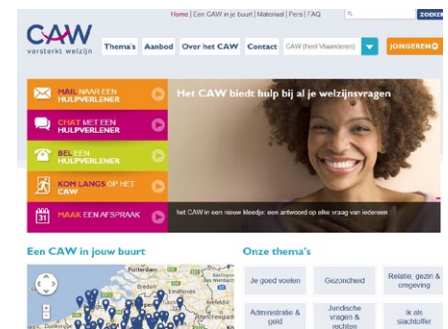
Website van CAW Mozaïek, het Centrum voor Algemeen Welzijnswerk in Brussel. Zij bieden laagdrempelige hulp op verschillende locaties in Brussel, aan iedereen met welzijnsvragen of problemen.



## www.caw.be

### Hulpverlening

Website van de Centra voor Algemeen Welzijnswerk Vlaanderen. Ze bieden laagdrempelige hulp aan iedereen met welzijnsvragen of problemen.





## 3. Digitaal materiaal

### ADVERTENTIE

#### Gratis, aan te vragen bij Logo Brussel

Kant-en-klare advertentie over de website 'Aan de slag', een online tool om kennis over en gebruik van alcohol en drugs te testen

### E-MAILHANDTEKENING

#### Gratis, aan te vragen bij Logo Brussel

Banner of button voor elektronische handtekening, om de online tool 'Aan de slag' te promoten

### INFORMATIEVE E-MAIL

#### Gratis, aan te vragen bij Logo Brussel

Bericht over het thema, met een toepasselijk beeld of een banner en een link naar de relevante websites

### ARTIKEL OF ARTIKELENREEKS

#### Gratis, aan te vragen bij Logo Brussel

Artikel(s) over een aspect van het thema, met interessant cijfermateriaal en weetjes, een link naar relevante websites met meer informatie



## 4. Materiaal- overzicht of materialenboxen

De materialenboxen bevatten een groot deel van de bovenstaande materialen. U kunt een box ontlenen. Zo krijgt u een goed beeld van het materiaal en kunt u beter inschatten welk materiaal het meest geschikt is om te gebruiken met de studenten.

### INVENTARIS VAD

Gratis te ontlenen of digitaal op te vragen bij Logo Brussel

Map met lijsten met beschikbare films en boeken over drugs en alcohol

### MATERIALENOVERZICHT LOGO

Gratis te ontlenen bij Logo Brussel

Voorbeeldbrochures, affiches en spelmateriaal uit deze inspiratiemap

