

Beste (benaming van de inwoner van je gemeente)

Elk jaar zijn er andere griepvirussen. Daarom laat je je best elk jaar vaccineren tegen seizoensgriep.

De Wereldgezondheidsorganisatie bepaalt jaarlijks de samenstelling van het griepvaccin. Ze stemmen dit af op de virussen die naar verwachting de komende winter veel zullen voorkomen. De bescherming die het vaccin biedt, is dus tijdelijk. Wil je griep voorkomen? Laat je dan jaarlijks vaccineren.

Omwille van de COVID-19 epidemie is het dit jaar extra belangrijk dat mensen vanaf 50 jaar zich maximaal laten vaccineren tegen de griep. Dus niet enkel de risicogroep 65-plussers. Zo vermijden we dat de ziekenhuisbezetting te hoog zou worden bij een eventuele tweede coronagolf.

Als je ouder wordt, verandert je afweersysteem. Je wordt gevoeliger aan de complicaties van griep, zoals longontsteking. Om je daartegen te beschermen, ga je best tussen half oktober en half november naar je huisarts voor een griepvaccinatie.

Meer informatie over griep en griepvaccinatie vind je op [www.laatjevaccineren.be](http://www.laatjevaccineren.be).

Ondertekening gemeente

