



Vlaanderen
is zorg



رصد الإحتكاك البشري: إبطاء الفيروس معا

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

www.zorg-en-gezondheid.be

رصد الإحتكاك البشري إبطاء الفيروس معًا
بمساعده فقط يمكن إجراء بحث الاتصال بشكل صحيح
٥

كيف يعمل رصد الإحتكاك البشري؟

- هل أنت مريض بسبب فيروس كورونا؟
- نتصل بك بالرقم الذي كنت في احتكاك معهم
- نسألك عن الأشخاص الذين كنت في احتكاك معهم
- نتصل أو نزرر هؤلاء الأفران
- نقدم لهم نصيحة لكي لا يصابون الآخرين بالمرض

ما هي أهمية رصد الإحتكاك البشري هذا؟

من خلال رصد الإحتكاك البشري نحاول التأكد من عدم انتشار COVID-19 من جديد يساعده هذه البحث في السيطرة على فيروس كورونا

هل رصد الإحتكاك البشري هذا طريقة جديدة؟

رصد الإحتكاك البشري ليس جديد لأن وكالات الرعاية والصحة التابعة للحكومة الفلمنكية تستخدم هذه الطريقة منذ مدة طويلة لأمرض أخرى مثل الحصبة والسعال

٥

ابق في المنزل إذا كنت مريضا، واتصل بالطبيب؟

هل تعاني من السعال أو الحمى في الصدر أو فقدان حاسة الشم أو الذوق أو الحمى؟
فإن تكون مصابا بفيروس كورونا

٥

- C1 ابق في المنزل على الفون عز نفسك وتجنب الاتصال بالآخرين
- C2 اتصل بطبيبك للحصول على نصيحة متى سيخبرك طبيبك إذا كانت هناك حاجة لاختبار COVID-19 وأين يمكنك القيام بذلك
- C3 يضمن طبيبك أن يبدأ بحث الاتصال بسرعت
- C4 من الذي توصلت معه قبل يومين من ظهور الأعراض حتى عزلتك اكتنبت الاسم ورقم الهاتف والعنوان وتاريخ الميلاد وعنوان البريد الإلكتروني

٥

COVID-19 نتيجة اختبار

سيقو طبيبا بالاتصال بلك مع نتيجة الاختبار

- إن كانت النتيجة سلبية و كنت غير مصاب بالفيروس؟
لا يلزم البقاء في المنزل بعد الآن
- إن كانت النتيجة سلبية ولكن يعتقد طبيبا أن كانت هناك مشكلة في الاختبار؟
ابق إن في المنزل
- هل النتيجة إيجابية و هل أنت مصاب بالفيروس؟
ابق في المنزل طالما أنت مريض في بدلك لسبعة أيام على الأقل من بدء الأعراض يجب أن يبقى رفاقك في المنزل أيضا هناك احتمال كبير أنهم أيضا مصابين

À

رصد الإحتكاك البشري: يتصل بك موظف حكومي أو يقوم بزيارة منزلية

هل أخبرك الكشفي أو طبيبا أنك مصاب بـ COVID-19 في هذه الحالة يبدو رصد الإحتكاك البشري

- C1 سيتصل بلك موظف حكومي إن كان التوقيت لا يناسبك رتب مع موعدا آخر إن
- C2 سيسألك الموظف بعض الأسئلة
- مع من كنت في إحتكاك؟
 - مه هي مدة الإحتكاك؟
 - مه مدى قرب بة الإحتكاك؟
- بهذا الطريقة يعرف الموظف إن كان هناك خطر على الأشخاص الذين إحتك بة بة يمكن أيضا طرح الأسئلة بنفسك
- C3 قد دائما أجوبه على أكمل وجه ممكن بهذه الطريقة إن بمرضا أي شخص إضافي

من يتصل بك؟

- موظف حكومي
- في فلاندرز من وكالة الرعاية والصحة Agentschap Zorg en Gezondheid
- في بروكسل من لجنة المجتمع المشترك Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie
- في والونيا من وكالة (AViQ) Wallonne pour une vie de qualité
- يقوم الموظفون بالاتصال بلك دائما بواسطة الرقم DECECECECE يرسلون رسالا نصيا من الرقم AEEIDA يمكن الاتصال بة من أخرى

À

في حالة تعذر الاتصال

هل يصعب الإجابة على الأسئلة عبر الهاتف في هذه الحالة يأتي شخصاً من المنزل إلى
أ

كيف نقدم النصيحة للأشخاص الذين تفاعلت معهم؟

نتصل أو نوزو الأشخاص الذين كانوا على اتصال بنا

نقول لهم يجب القيام به لتجنب مرض الآخرين نحن لا نقول لهم من أنت

من هم الأشخاص الأكثر عرضة للخطر؟

هل احتكنا بشخص لفترة طويلة عن قرب على سبيل المثال هل هذا الشخص هو رفيقنا في المنزل أو زميلنا في العمل أو جيراننا في
المكتبة أو أفضل أصدقاء في المدرسة نقدم إذن النصيحة التالية لهذا الشخص

- البقاء في المنزل لمدة يومين
- لا تخرج إلا إذا كان الأمر ضرورياً على سبيل المثال الذهاب إلى الصيدلية أو الطبيب أو السوق الممتلئة أو تقيتنا الفم دائماً
- يُسمح للجلوس في حديقة الخاصة أو على الشرفة الخاصة بنا
- لا تخرج الآخرين يدخلون المنزل
- قُم بقياس درجة حرارتك مرتين في اليوم
- هل تعاني من السعال أو الحمى أو أعراض أخرى اتصل بطبيبنا على الفور
- لدينا دائماً احتكاك بالأشخاص الضعفاء في العمل على سبيل المثال سنة فم فوق قناعاً منزلياً لمدة يومين سيحصلنا طبيعياً في هذه الحالة هو الحالة أيضاً إن لم يكن لديك أي أعراض

من هم الأشخاص الأقل عرضة للخطر؟

لم يكن الاحتكاك معاً لمدة طويلة أو بشكل قريب لا يتعين على هؤلاء الأشخاص البقاء في المنزل

يجب عليهم احترام هذه القواعد

- ابتعد على أي احتكاك جسدي أو حالة الحميمية
- حافظ دائماً على مسافة مترين بيننا وبين الأشخاص الآخرين لمدة يومين
- هل يتعين علينا الخروج وضع قناعاً دائماً على أنفنا وفمنا يمكننا بهذه الطريقة الذهاب إلى العمل أو المدرسة
- اغسل يديك بشكل جيد متكرر
- هل تعاني من السعال أو الحمى أو أعراض أخرى اتصل بطبيبنا على الفور

أ

