

Vaccinatie tegen griep, ook voor jou?

Praat erover met een huisarts of apotheker



Le vaccin contre la grippe, vous le faites aussi ?

Parlez-en avec un médecin généraliste ou un pharmacien



DE GEVAREN VAN GRIEP

Hoge koorts, rillingen en spierpijn



Griep is een besmettelijk virus

Elk jaar krijgen 1 op 10 mensen griep



Je kan een **longontsteking** of **hartproblemen** krijgen.



Heb je een **ziekte die niet meer geneest**? Dan kan griep die ziekte erger maken. Een griepvaccin beschermt je tegen zware ziekte.



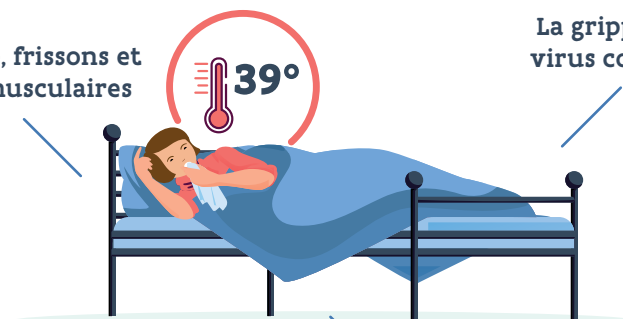
Ben je zwanger? Jij en je baby kunnen problemen krijgen. Je hebt een grotere kans op een miskraam.

65+

Ben je ouder dan 65? Dan kan je ernstig ziek worden van griep. Een griepvaccin beschermt je tegen complicaties.

LES DANGERS DE LA GRIPPE

Forte fièvre, frissons et douleurs musculaires



La grippe est un virus contagieux

Chaque année 1 personne sur 10 attrape la grippe



Vous pourriez contracter une **pneumonie** ou avoir des **problèmes cardiaques**.



Vous êtes atteint d'une **maladie incurable** ? La grippe peut aggraver votre maladie. Le vaccin contre la grippe vous protège contre les maladies graves.



Vous êtes enceinte ? Vous et votre bébé pouvez avoir des complications. Vous avez plus de risque de faire une fausse couche.

65+

Vous avez **plus de 65 ans** ? La grippe peut vous faire tomber gravement malade. Le vaccin contre la grippe vous protège contre des complications.

EEN GRIEPPVACCIN BESCHERMT TEGEN ZWARE ZIEKTE

Het griepvirus verandert elk jaar.
Haal daarom elk jaar een nieuw vaccin.

Met een vaccin heb je
40% minder kans om
griep te krijgen.



Krijg je toch griep,
dan word je **minder**
ernstig ziek.

Met een vaccin
bescherm je
ook anderen.

Het griepvaccin helpt
je om **gezond en**
actief te blijven.

LE VACCIN CONTRE LA GRIPE PROTÈGE CONTRE LES MALADIES GRAVES

Le virus de la grippe change chaque année.
Il faut donc se faire vacciner chaque année.

Grâce au vaccin, vous
avez **40 % de risques**
en moins d'attraper
la grippe.



Si vous l'attrapez
malgré tout, c'est
sous une forme
moins grave.

Avec un vaccin, vous
protégez également
les autres.

Le vaccin contre la
grippe vous aide à
rester en **bonne**
santé et **actif**.



Haal je griepvaccin in **oktober of november**, voor de winter. Anders ben je te laat.



Haal je **griepvaccin bij de apotheek** zonder voorschrift en bewaar het direct in de frigo tot je afspraak bij de dokter.



Maak een **afspraak bij een dokter**.



De vaccins tegen **griep en COVID-19** kunnen **tegelijk** gezet worden.



Faites-vous vacciner contre la grippe en **octobre ou novembre**, avant l'hiver. Sinon, il sera trop tard.



Procurez-vous votre **vaccin contre la grippe à la pharmacie** sans prescription et placez-le immédiatement dans le frigo jusqu'au rendez-vous chez le docteur.



Prenez **rendez-vous chez un docteur**.



Le vaccin contre **la grippe et le vaccin contre la COVID-19** peuvent être administrés **en même temps**.

