

# Vaccinatie tegen griep, ook voor jou?

Praat erover met een huisarts of apotheker



# Getting vaccinated against flu

Should you do it too?

Talk to your general practitioner or pharmacist about it today.



## DE GEVAREN VAN GRIEP

Hoge koorts, rillingen en spierpijn



Griep is een besmettelijk virus



Elk jaar krijgen 1 op 10 mensen griep



Je kan een **longontsteking** of **hartproblemen** krijgen.



Heb je een **ziekte die niet meer geneest**? Dan kan griep die ziekte erger maken. Een griepvaccin beschermt je tegen zware ziekte.



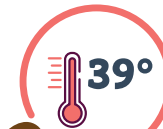
**Ben je zwanger?** Jij en je baby kunnen problemen krijgen. Je hebt een grotere kans op een miskraam.

**65+**

**Ben je ouder dan 65?** Dan kan je ernstig ziek worden van griep. Een griepvaccin beschermt je tegen complicaties.

## THE DANGERS OF FLU

High fever, chills and muscle pain



Flu is an infectious virus



Every year 1 in 10 people get flu



It can lead to **pneumonia** or **heart problems**.



Do you have an **illness that's no longer getting better**? If so, flu can make that illness worse. A flu vaccine protects you from becoming seriously ill.



**Are you pregnant?** Flu can cause problems for you and your baby. You have a higher risk of miscarriage.

**65+**

**Are you over 65?** If so, you can become seriously ill with flu. A flu vaccine protects you against complications.

## EEN GRIEPPVACCIN BESCHERMT TEGEN ZWARE ZIEKTE

Het griepvirus verandert elk jaar.  
Haal daarom elk jaar een nieuw vaccin.

Met een vaccin heb je  
**40% minder kans** om  
griep te krijgen.



Krijg je toch griep,  
dan word je **minder**  
ernstig ziek.

Met een vaccin  
bescherm je  
ook anderen.

Het griepvaccin helpt  
je om **gezond en**  
actief te blijven.

## A FLU VACCINE PROTECTS YOU FROM BECOMING SERIOUSLY ILL

The flu virus changes every year.  
That's why it's important to be vaccinated again each year.

With a vaccine,  
you're **40% less likely**  
to get flu.



And if you do get the  
flu, it will usually be  
**less severe.**

Get vaccinated and  
you'll also be  
**protecting others.**

The flu vaccine helps  
you stay **healthy**  
and active.



Haal je griepvaccin in **oktober of november**, voor de winter. Anders ben je te laat.



Haal je **griepvaccin bij de apotheek** zonder voorschrift. Bewaar het direct in de frigo tot je afspraak bij de dokter.



Maak een **afspraak bij een dokter**.



De vaccins tegen **griep en COVID-19** kunnen **tegelijk** gezet worden.



Pick up your flu vaccine in **October or November**, before winter. Otherwise, you'll be too late.



You can get your **flu vaccine at the pharmacy**. No prescription is needed. Put it straight into the fridge until your doctor's appointment.



Make an **appointment with a doctor**.



**Vaccinations against flu and COVID-19** can be given at the same time.

