

Nood aan een luisterend oor? Hier kan je terecht.



Tele-Onthaal

Bel gratis 106 ▶ 24/24, 7/7
Chat op tele-onthaal.be ▶ elke avond
+ wo.- en zo.namiddag



Bij vragen over geweld

Bel gratis 1712 ▶ ma.-vr., 9-17 u.
Chat op 1712.be/chat ▶ ma.-do., 17-19 u.
Mail op 1712.be/mail ▶ antwoord binnen 2 dagen



Hulplijn voor kinderen en jongeren

Bel gratis 102 ▶ ma.-za., 16-22 u.
wo. 14-22 u.
Chat op awel.be ▶ ma.-za., 18-22 u.
Mail brievibus@awel.be ▶ antwoord binnen 3 dagen



Een initiatief van de CLB's

Chat op clbchat.be ▶ ma.-do., 14-21 u.



Centrum Algemeen Welzijnswerk

Bel gratis 0800 13 500 ▶ ma.-vr., 9-17 u.
Chat op caw.be/chat ▶ ma.-vr., 11-20 u.
Mail op caw.be/mail ▶ antwoord binnen 2 dagen



Een initiatief van de Vertrouwenscentra Kindermishandeling

Chat op nupraatikerover.be ▶ ma.-vr., namiddag en avond



Jongeren- Advies- Centra

Zoek en bel een JAC ▶ ma.-vr., 9-17 u.
Chat op caw.be/jac ▶ ma.-vr., 11-20 u.
Mail op caw.be/jac ▶ antwoord binnen 2 dagen



Een organisatie van CM

Chat op www.teleblok.be ▶ ma.-vr., 18-23 u.